

## تسبیحات حضرت زهرا سلام الله علیها قبل از خواب

شیخ جعفر بن سلیمان در کتاب ثواب الاعمال آورده است که امام صادق علیه السلام فرمودند:

«هنگامی که یکی از شما به رختخواب می‌رود، فرشته ای بزرگوار و شیطانی سرکش، به سویش می‌شتابند.

فرشته به وی می‌گوید: روزت را با خیر و خوبی به انجام رسان و شبت را نیز با خیر و خوبی آغاز گردان!

پس اگر از فرشته ی بزرگوار پیروی کند و روزش را با ذکر خدا به پایان رساند و شبش را با ذکر خدا شروع نماید

و سی و چهار مرتبه «الله اکبر»، سی و سه مرتبه «سبحان الله» و سی و سه مرتبه «الحمد لله» بگوید، فرشته آن

شیطان را از وی می‌راند و خود به مراقبت و نگهبانی از وی می‌پردازد تا از خواب بیدار شود...»<sup>۱</sup>

برادر داوود بن فرقد می‌گوید:

«شهاب بن عبد ربّه از من خواست به امام صادق علیه السلام بگویم که در هنگام خواب شب، شخصی او را به

وحشت می‌اندازد. امام صادق علیه السلام در پاسخ وی فرمودند: به او بگو: تسبیحی قرار داده و سی و چهار مرتبه

«الله اکبر» و سی و سه مرتبه «سبحان الله» و سی و سه مرتبه «الحمد لله» بگو و ده مرتبه بگوید: معبودی

نیست جز خدای یکتا، شریکی ندارد، فرمانروایی در اختیار اوست و سپاس مخصوص اوست. زنده می‌کند و

می‌میراند و می‌میراند و زنده می‌کند. خیر و نیکی در دست اوست و آمد و شد شب و روز برای اوست و او بر هر

چیزی تواناست.»<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup> بروجردی، آقا حسین، منابع فقه شیعه (ترجمه جامع احادیث الشیعه) - تهران، چاپ: اول، ۱۳۸۶ ق. ج ۲۲، ص ۱۸۹

<sup>۲</sup> همان، ج ۲۲، ص ۱۹۱