

بیداری شب!

رسول اکرم صلی الله علیه و آله: اسْتَعِينُوا بِطَعَامِ السَّحْرِ عَلَى صِيَامِ النَّهَارِ وَبِالْقِيْلُولَةِ عَلَى قِيَامِ اللَّيْلِ...^۱

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله و سلم فرمودند: از خوردن غذای سحر برای روزه‌ی روز کمک

بگیرید و از خواب قیلوله^۲ برای بیداری شب یاری بخواهید...^۳

^۱ - إرشاد القلوب إلى الصواب، ج ۱، ص : ۸۵

^۲ - خواب قیلوله، تنها زمانی رخ می‌دهد که نزدیک ظهر باشد؛ این خواب لزوماً قبل از اذان ظهر نیست؛ بلکه تا ساعاتی بعد از اذان ظهر نیز خواب قیلوله صدق می‌کند

^۳ - بیداری قبل از اذان یک وظیفه است و خواندن نماز شب وظیفه ای دیگر است.