

مانند برندگان فکر کنیم !

اگر هواپیمایی سنگین باشد نمی تواند از زمین بلند شود، این امر در مورد افراد نیز صدق می کند. افکار منفی، انسان را از پیشرفت باز می دارد و مانع ترقی و موفقیت می شود.

آبراهام مزلو^۱ از یکی از مراجعان خود قصه ای را نقل می کند. این مرد به عنوان بیمار به مزلو ارجاع داده شده بود، چون ادعا می کرد مرده و فقط یک جسد است. مزلو از او می پرسد: «تو فکر می کنی در بدن مرده هنوز خون جریان دارد یا خیر و آیا از بدن مرده خون بیرون می آید؟»

او با صراحت جواب می دهد: «خیر». آنگاه مزلو با اجازه ی او یک سنجاق به نوک انگشتش فرو می کند و خون کمی مشاهده می شود. بیمار به محض دیدن رنگ خون با شگفتی تمام می گوید: «وای من چقدر جاهل بودم. معلوم شد که در بدن مرده ها هم خون جاری است و از جسد بی جان هم خون می آید!»

نگرش ها و چهار چوب های ذهنی، اساس و بنیاد زندگی هر فرد را تشکیل می دهد، چرا که آنها مهم ترین عامل شکل دهی و سامان بخشیدن به رفتارهای انسانی اند. نگرش های هر فرد به او می گوید که دنیا را چگونه معنی و تجربه کند و در شرایط گوناگون چه عکس العملی از خود نشان دهد.

برای موفقیت و کامیابی در زندگی باید الگوها و نگرش های ذهنی یک برنده را دارا بود، چیزی که

افراد شکست خورده فاقد آن هستند!

الگوهای ذهنی یک برنده مواردی اینچنین است: باور به توانمندی های خود، بزرگ اندیشی، مخاطره پذیری، پذیرش هزینه های موفقیت، باور به ابدیت، توکل حقیقی، تلاش مداوم و سخت کوشی (پشتکار)، تمرکز روی اهداف، استفاده از فرصت ها، توانایی انطباق با تغییرات، توجه لازم به عمل گرایی، وظیفه گرایی به جای نتیجه گرایی و ...

^۱ - آبراهام هرولد مزلو ی انگلیسی (Abraham (Harold) Maslow) (زاده ۱ آوریل ۱۹۰۸ - درگذشته ۸ ژوئن ۱۹۷۰) روانشناس انسان گرای آمریکایی بود. او امروزه برای نظریه ی سلسله مراتب نیازهای انسانی اش معروف است. مزلو همچنین به عنوان پدر روانشناسی انسان گرا شناخته می شود. او در سال ۱۹۵۴ کتاب «انگیزه و شخصیت» را درباره ی نظریه سلسله مراتب نیازها منتشر کرد.
Sm.kheradmand@gmail.com