

## جواب نامه ی یک جوان

مرحوم علامه طباطبایی در جواب نامه‌ی جوانی که از ایشان برای رشد معنوی راهکار عملی طلب می‌کند می‌فرماید:

برای موفق شدن و رسیدن به منظوری که در نامه مرقوم داشته‌اید لازم است همّتی برآورده و توبه نموده، به مراقبه و محاسبه بپردازید. به این نحو که هر روز هنگام صبح قصد جدّی کنید که در هر عملی که پیش می‌آید رضای خدا را مراعات خواهیم نمود، آن وقت در سر هر کاری که می‌خواهید انجام دهید نفع آخرت را منظور خواهید داشت؛ به طوری که اگر نفع اخروی نبود انجام نخواهید داد.

در وقت خواب چهار، پنج دقیقه در کارهایی که انجام داده‌اید فکر کرده و یکی یکی از نظر بگذرانید. هر کدام مطابق رضای خدا انجام یافته شکر کنید و هر کدام تخلف شده استغفار کنید. این روحیه را هر روز ادامه دهید. این روش گر چه در ابتدا سخت است و به ذائقه‌ی نفس تلخ، ولی کلید نجات و رستگاری است. هر شب پیش از خواب اگر توانستید سوره‌ی مُسَبِّحات (حدید، حشر، صف، جمعه، تغابن) را بخوانید و اگر نتوانستید لااقل سوره‌ی حشر را بخوانید.

در خوردن و نوشیدن و حرف زدن و معاشرت و خواب، از افراط و تفریط بپرهیزید، فرصت را غنیمت شمارید.<sup>۱</sup>

---

۱. به نقل از کتاب رمز موفقیت علامه طباطبایی، فصل ۱۴.

گرچه مشکل بت سازی از مشاهیر و قدیس سازی از برخی دیگر (غیر از معصومین علیهم السلام) روشی مرسوم و غلط در معمول جوامع است، اما این موجب عدم استفاده از شیوه‌های تلاش آنها و درس آموزی از همت‌های بلندشان نیست؛ حتی اگر باور داشته باشیم که ممکن است بزرگان، خطاهای بزرگتری داشته باشند! (سیدمحمد خردمند)